
Sałatka owocowo-warzywna

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4118 razy.

SKŁADNIKI:

* 2 duże winne jabłka

* 10 śliwek węgierek

* 2 duże gruszki

* 1 surowy seler

* 1 marchewka

* kilka liści sałaty

* 3 łyżki majonezu

* 5 łyżek śmietany kremówki

* 1 łyżka soku z cytryny

* szczypta cukru pudru i soli

* Obrać jabłka i gruszki. Pokroić je w kostkę. Ze śliwek usunąć pestki. Pokroić je w plasterki.

* Selera i marchewkę ścieramy na tarce.

* Z majonezu, śmietany, soku z cytryny, cukru pudru i soli robimy sos.

* Owoce i warzywa mieszamy dokładnie z sosem.

* Po przygotowaniu sałatkę przekładamy na sałeterki wyłożone liśćmi sałaty. Podawać zaraz po przygotowaniu.