

---

# Miód

Dodano: 2000-08-23 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3139 razy.

Wzbogacenie miodu koncentratami ziołowymi zwiększa jego walory lecznicze.

Dodatek aronii pobudza apetyt, obniża ciśnienie krwi;

pokrzywy - poprawia przemianę materii, pracę trzustki.

Miód z melisą ma działanie uspokajające i rozkurczowe,

z podbiałem - wykrztuśne, przeciwzapalne, a także przeciwbakteryjne.

## MIÓD POZNAJEMY PO KOLORZE

Najczęściej kupowane są miody nektarowe i nektarowo-spadziowe. Jeżeli zamknięty słoiczek będziemy przechowywać w chłodnym miejscu (6-10 stopni), to nie straci swych wartości przez 2-3 lata.

odmiana miodu barwa      smak

akacjowy.....słomkowożółta.mało słodki

blawatkowy....złocistożółta.....ostry

koniczynowy...słomkowożółta.łagodny, b. słodki

lipowy.....złotożółta....lekko gorzki

rzepakowy.....jasnożółta....gorzkawy

gryczany....czerwonobrazowa.korzenny

wrzosowy....czerwonobrazowa.mało słodki ostry

z drzew

owocowych.....złocistożółta...łagodny

spadziowy.....brązowa,zielona.....ostry ziołowy

górski.....ciemnożółta do                      pomarańczowej.....korzenny

## Jak przechowywać ?

Miodu nie wolno trzymać na świetle ani w zbyt ciepłym miejscu, zniknie bowiem substancja bakteriobójcza, zwana inhibiną. Najlepiej przechowywać go w temperaturze 10-20 st. C. Po pewnym czasie każdy miód krystalizuje, czyli przechodzi ze stanu ciekłego w stały. Istnieje kilka metod przyspieszania krystalizacji.

Przede wszystkim trzeba odbierać pszczołom miód w pełni dojrzały, zasklepiony w komórkach, przechowywać go w wyżej wymienionej temperaturze, zaszczepiać miodem już skryształizowanym i mieszać 2 razy dziennie aż do rozpoczęcia krystalizacji. Gdyby zaczął mętnieć, trzeba mieszać go raz dziennie, dopóki się nie zestali. Gdy skryształizowany miód chcemy podgrzać, by stał się płynny, trzeba robić to bardzo powoli i nigdy w temperaturze powyżej 50 st. C. Miód zbyt silnie podgrzewany traci swe właściwości i staje się po prostu mieszaniną cukrów. Miód dłużej przechowywany ciemnieje, ale może stać latami.

W czasach kiedy nie znano antybiotyków miód powszechnie je zastępował. Smarowano nim rany i czyraki. Stosowano jako środek wykrztuśny i przeciwgorączkowy. Był stosowany tak powszechnie jak teraz aspiryna. Miód zawiera glukozę - najprostszy z cukrów i najłatwiejszy do przyswajania dla organizmu. Poza tym zawiera witaminy i mikroelementy. Miód ma działanie bakteriobójcze, przeciwzapalne, napotne, wykrztuśne i przeciwalergiczne. Pomaga też przy bezsenności i nadmiernej nerwowości. Wyróżniamy wiele gatunków miodu. Różnią się one składem, wyglądem i czasem kiedy się je zbiera.

---

\* MIÓD AKACJOWY - jest jasnożółty. Zapachem przypomina kwiaty akacji. Sztosowany jest w leczeniu nadkwasoty i dolegliwości przewodu pokarmowego.

\* MIÓD LIPOWY -działa napotnie i przeciwgorączkowo. Ma również działanie uspokajające. Obniża ciśnienie krwi. Jest polecany przy nerwicach i przy chorobach dróg oddechowych.

\* MIÓD MALINOWY - ma barwę żółtą. Jest skuteczny przy przeziębieniach i chorobach górnych dróg oddechowych.

\* MIÓD WRZOSOWY - wspomaga leczenie zapalenia dróg moczowych, zapalenia jelit i biegunki.

\* MIÓD WIELOKWIATOWY - zbierany jest przez pszczoły z różnych kwiatów na łąkach, w lasach i w górach. Polecany jest przy alergiach.

\* MIÓD GRYCZANY - zawiera dużo witaminy C. Ma silne działanie przeciwbakteryjne.Zapobiega miażdżycy.

P.S.

Niedawno "odkryłem" wrzosowy.

Chyba najsmaczniejszy i ma piękna, ciemna barwę, ale niestety drogi.

Polecany panom po 30tce.

Przemek

From: wachniew@ftjibm.ftj.agh.edu.pl (Przemyslaw Wachniew)

---

Działanie lecznicze

<TABLE border=1>

<TR><TH>Miód</TH><TH>Schorzenie</TH></TR>

<TR valign=top><TD>Lipowy</TD><TD>- stres, działanie uspokajające<BR>- układ nerwowy<BR>- bezsenność <BR>- dolne i górne drogi oddechowe<BR>- serce i układ krążenia</TD></TR>

<TR valign=top><TD>Lipowo-spadziowy</TD><TD>- zaburzenia przemiany materii<BR>- przewlekły katar, astma<BR>- wspomaganie krążenia krwi</TD></TR>

<TR valign=top><TD>Rzepakowy</TD><TD>- choroby serca, stany zapalne górnych dróg oddechowych<BR>- nerki i układ moczowy<BR>- wrzody żołądka i dwunastnicy</TD></TR>

<TR valign=top><TD>Mniszkowy (mniszek lekarski)</TD><TD>- alergia, katar sienny<BR>- wątroba, drogi żółciowe</TD></TR>

<TR valign=top><TD>Leśny (malina, kruszyna, jeżyna, dzika czereśnia)</TD><TD>- wspomaganie przemiany materii<BR>- niezżyt żołądka<BR>- niedokrwistość <BR>- miażdżycy<BR>- przeziębienia i górne drogi oddechowe<BR>- wyczerpanie fizyczne i psychiczne</TD></TR>

<TR valign=top><TD>Bławatkowy (bławatek - chaber)</TD><TD>- przeciwzapalny w chorobie oczu<BR>- moczo-pędy<BR>- stany zapalne nerek<BR>- niewydolność krążenia</TD></TR>

<TR valign=top><TD>Wielokwiat</TD><TD>- przeziębienia<BR>- serce<BR>- reumatyzm</TD></TR>

</TABLE>

Nadesłał(a):MM 2009-08-30 12:08:28