

---

# Agrest

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3150 razy.

Owoce nazywane jagodami są pokryte charakterystycznymi "włoskami". Agrest może być żółty, zielony, czerwony lub nawet purpurowy. Świeży sok ma lekko cierpki smak. Najlepiej jest zmiksować agrest ze słodkimi owocami. Wspaniale nadaje się na domowe przetwory - zawiera dużą ilość pektyn. Polecany jest agrest duszony w sosie do pieczenia /do białych mięs i wieprzowiny/. Agrest jest bardzo zdrowy. Ma mało kalorii - w 100 gramach mieci się 60 kcal. Agrest zawiera m.in. takie witaminy jak: C, żelazo, błonnik.

---

nasz agrestik jest zdrowy i za to brdzo dorze pracuje :)

Nadesłat(a):R <robercix@o2.pl> 2006-05-24 12:05:32