
Naleśniki ze świeżymi owocami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2261 razy.

50 dag owoców jagodowych (truskawki, poziomki, maliny, czarne jagody).

Ciasto:

szklanka mleka,

szklanka wody,

20 dag mąki,

2 jaja,

sól,

śmietana,

cukier puder

Z podanych składników zrobić ciasto, usmażyć naleśniki. Na każdy nakładać warstwę świeżych owoców (truskawki trzeba wcześniej pokroić), składać prostokątną kopertę, szybko obsmażać z obu stron na złoty kolor. Podawać polane śmietaną i posypane cukrem-pudrem. 100 g - 120 kcal