
Napój marchwiowo-pomidorowy

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1932 razy.

pół szklanki soku z pomidorów

pół szklanki soku z marchwi

sok z cytryny

garść natki pietruszki

1 łyżka twarożku homogenizowanego

Można również pomidory zmiksować i przetrzeć przez sito, można wycisnąć z nich sok z sokowirówki. Można również kupić soki w kartonie lub butelce. Należy zmieszać je w proporcji pół na pół. Przyprawić solą, sokiem z cytryny i ewentualnie cukrem lub pieprzem. Następnie wlać do szklanki. Na wierzchu położyć łyżkę twarożku. Posypać posiekaną natką.

Porcja dla jednej osoby.