
Pierś kurczaka z jabłkami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3092 razy.

Witam ciepło i przesyłam przepis wymyślony przeze mnie.

Jest to pierś kurczaka z jabłkami - dla mnie smakuje, ale nie wszyscy lubią takie połączenie smakowe. Może ktoś będzie miał ochotę spróbować ?

PIERŚKURCZAKA Z JABŁKAMI

(jest to porcja na 1-2 osoby)

1 pierś kurczaka

1,5 - 2 jabłka

1 płaska łyżeczka cynamonu (nie każdy za nim przepada)

1 średnia cebula

sól, pieprz,

cukier

Podsmażamy drobno pokrojoną cebulkę ze szczyptą cukru. Pierś kurczaka kroimy w kostkę, dodajemy do cebulki i razem podsmażamy. Jabłka obieramy ze skórki, kroimy w drobną kostkę lub słupki i wrzucamy na patelnię. Dodajemy cynamon, pieprz i sól do smaku. Smażymy, często mieszając, ok. 10 min. do momentu zmiękczenia jabłek. Podajemy na gorąco z ryżem.

Pozdrowienia,

From: "Jola Backiel" <jola@infeco.pb.bialystok.pl>