

---

# Cukinia express

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3188 razy.

1. Umyta, nieobierana /jak juz ktos koniecznie chce to jego sprawa/ ponacinac /eksplozje/ do mikrofalowki 4-6 minut. Podac, ze smazona bulka tarta.
2. Jak wyzej, po wyjeciu obsmazyc na oleju z sosem teriyaki. Bulka moze byc. Tluste, niezdrowe ale smaczne. Dla unikajacych tluszczow: obsmazyc/?/ w samym sosie.
3. Przepis nr 2 do zastosowania z eggplant /nie jestem pewien, w Polsce to chyba kabaczki/ wersja jedynie z tluszczem.

Smacznego!

From: siekiera <motyka@pilka.net>