

---

# Cukinia express

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3165 razy.

1. Umyta, nieobierana /jak już ktoś koniecznie chce to jego sprawa/ ponacinac /eksplozje/ do mikrofalówki 4-6 minut. Podac, że smazona bulka tarta.
2. Jak wyżej, po wyjeciu obsmazyc na oleju z sosem teriyaki. Bulka może być. Tłuste, niezdrowe ale smaczne. Dla unikających tłuszczów: obsmazyc/?/ w samym sosie.
3. Przepis nr 2 do zastosowania z eggplant /nie jestem pewien, w Polsce to chyba kabaczki/ wersja jedynie z tłuszczem.

Smacznego!

From: siekiera <motyka@pilka.net>