
Kurczak z warzywami z wok'a

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4008 razy.

Na rozgrzanego wok'a nalac troszke oliwy potem pokrojone w kostke piersi z kurczaka, po ok.10 min. dodac pokrojona w slupki - marchewke, w paski - zielona papryke i w plasterki - pieczarki ponastepnych 3-5 min. dodac rozgniecione zabki czosnku,pokrojone w slupki cukinie i rozdzielone na kawalki brokuly. Sol ,pieprz do smaku i bardzo wazne 3-5 lyzek sosu sojowego / mozna dodac imbiru ale ja wole bez/. Kilka dodatkowych minut i mozna podawac na ryzu lub kluskach ryzowych. Izabella D.
From: "Izabella D." <camac@Megasinet.Net>