

---

# Szafran

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2152 razy.

Szafran był ukochana przyprawa kuchni staropolskiej, więc w starych polskich książkach kucharskich są z pewnością różne przepisy.

Szafran jest znakomity, niestety prawdziwy b. drogi -- uchodzi za najkosztowniejszą z przypraw. Uważać na podrobki!

From: WLOS@PLEARN.EDU.PL (Władysław Los)

Zdecydowanie bardziej polecałbym użycie szafranicy indyjskiej czyli kurkumy. Barwi tak samo dobrze a nie daje tego smaczku szafranowego, którego ja nie znoszę.

From: Przemysław Koziarski <peka@kki.net.pl>

Ale właśnie dla tego smaku i zapachu używa się szafranu. Kurkuma też ma zdecydowany smak, zupełnie jednak inny, więc szafran zastąpi tylko ze względu na kolor.

From: WLOS@PLEARN.EDU.PL (Władysław Los)