
Kurze udko zapiekane z warzywami - prosty obiad

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3365 razy.

Jedna kurza noga razem z udkiem.

Dwie spore marchewki.

Dwa ziemniaki.

Włóż do żaroodpornego naczynia nozke, pokrojona w kawalki marchewke, pokrojone w cwiartki kartofle. Posyp solą, pieprzem, tymiankiem i czym tam lubisz. Zalej to niedużą ilością bulionu. Przykryj szczelnie. Włóż do piekarnika. Nastaw na średnią temperaturę. Za 45-50 minut odkryj.

Piecz na gorącym ogniu 10 min. wyjmij więcej, aż się kurczak podrumieni.

Mozesz dodać różne warzywa.

Ja dodaje selera naciowego.

From: Andrzej Bobola <anczer@earthlink.net>