

---

# Filet drobiowy z warzywami - szybki obiad

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 9409 razy.

puszka czerwonej fasolki,

puszka pomidorow,

2 srednie cebule ,

kostka rosolowa,

filet z indyka lub kurczaka ok 30 dkg (zastepczo jakakolwiek kielbasa),

olej ,

przyprawy.

cebule pokroic w kostke , przyrumienic dorzucic pokrojone w kostke mieso, podsmarzyc, wrzucic do gara razem z fasolka i pomidorami dorzucic kostke rosolowa , zagotowac, przyprawic.

Potrzeba na to ok 20 minut.

From: "krecik" <krecik@agrosan.com.pl>

---

jeszcze nie robilam ale zaraz zrobie inapisze moja opinie pozdro:)

Nadesłal(a):Mordka <mordka.17@wp.pl> 2005-08-31 13:08:08

gara?????

Nadesłal(a):ja 2006-07-05 22:07:50

niezbyt sympatycznie brzmi:)

Nadesłal(a):aga 2006-10-14 11:10:32

nie robilam ale brzmi ciekawie

Nadesłal(a):wioletta 2008-01-10 15:01:20