
Pasta z makreli 3

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3433 razy.

SKŁADNIKI

- * 2 wędzone duże makrele
- * sok z pomarańczy
- * sok z połowy cytryny
- * 2 łyżki masła
- * łyżka przecieru pomidorowego
- * 1 papryka konserwowa
- * 2 ogórki konserwowe
- * koperek
- * sól i pieprz
- * tymianek

PRZYGOTOWANIA:

- * Makrele obrać ze skóry oraz ości.
- * Zmiksować z masłem, sokiem z pomarańczy i cytryny oraz łyżką przecieru pomidorowego.
- * Doprawić solą i pieprzem. Dodać trochę tymianku.
- * Przełożyć do salaterki.
- * Udekorować koperkiem, pokrojoną w paski papryką i ogórkami konserwowymi.
- * Podawać z ciepłymi tostami.

Źródło: Telegazeta TVP2