

---

# Pasta z makreli 3

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3407 razy.

## SKŁADNIKI

- \* 2 wędzone duże makrele
- \* sok z pomarańczy
- \* sok z połowy cytryny
- \* 2 łyżki masła
- \* łyżka przecieru pomidorowego
- \* 1 papryka konserwowa
- \* 2 ogórki konserwowe
- \* koperek
- \* sól i pieprz
- \* tymianek

## PRZYGOTOWANIA:

- \* Makrele obrać ze skóry oraz ości.
- \* Zmiksować z masłem, sokiem z pomarańczy i cytryny oraz łyżką przecieru pomidorowego.
- \* Doprawić solą i pieprzem. Dodać trochę tymianku.
- \* Przełożyć do salaterki.
- \* Udekorować koperkiem, pokrojoną w paski papryką i ogórkami konserwowymi.
- \* Podawać z ciepłymi tostami.

Źródło: Telegazeta TVP2