
Avocado & Tomato Salad

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5634 razy.

Bierzesz całe avocado ze skórki. Przekroisz go na pół. Wyciągasz pestkę.

Fachowo wali się ostrzem noża w pestkę i okrecając wyciąga się ją bardzo łatwo. Kładziesz połówkę avocado na desce i kroisz ją na cztery części wzdłuż. To samo z drugą połówką. Ściągasz pasemka skórki.

Na talerzu na liściach zielonej sałaty układasz te cząstki avocado a pomiędzy nie kładziesz tak samo jak avocado pokrojonego pomidora. Solisz i pieprzysz...

Ja jeszcze dookoła talerza układam pokrojony w plasterki ogórek żeby otoczył cały talerz.....

Wygląda bardzo apetycznie.. Ale to przepis na jedną osobę, bo tu avocado taniutkie.

From: Andrzej Bobola <anczer@earthlink.net>

solisz pieprzysz i wypieprzysz
Nadesłał(a): 2007-12-02 23:12:45