
Jarzynka z buraków i orzechów

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3793 razy.

SKŁADNIKI

- * 500 g buraków
- * 1/4 szklanki wyłuskanych orzechów włoskich
- * 2 ząbki czosnku
- * 2 łyżki octu winnego lub soku z cytryny
- * 3-4 gałązki kolendry
- * kilka gałązek zielonej pietruszki
- * sól, pieprz

Buraki umyć , ugotować , obrać ze skórki i drobniutko posiekać lub zetrzeć na tarce o dużych otworach. Orzechy włoskie idrobno posiekać albo przepuścić przez maszynkę, rozetrzeć z poszatkowanym czosnkiem, solą i kolendrą. Dodać ocet winny.

Wymieszać z buraczkami, doprawić pieprzem. Sałatkę wyłożyć na półmisek, posypać drobno pokrojoną zieloną pietruszką. Podawać na zimno jako przystawkę lub dodatek do mięs.

Źródło: Telegazeta TVP2