
Sałatka z tuńczyka, z oliwkami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5619 razy.

TUŃCZYK: 1 puszka (w oleju)

RYŻ: 1/2 szkl

OLIWKI: 8 szt. (zielone)

CYTRYNA: 1/2 szt. (sok)

PIEPRZ:

SÓL:

OLEJ: 1/2 łyżeczki

MAJONEZ: 2 łyżki

Czas przygotowania : 10 min.

Czas gotowania : 15 min.

Ryż ugotować na sypko (może być więcej niż w przepisie) i ostudzić .

Tuńczyka odsączyć z oleju, wyłożyć do salaterki i rozgnieść widelcem.

Oliwki pokroić w plasterki.

Do pozostałego w puszcze po tuńczyku oleju dodać w kolejności:

sok z cytryny, oliwki, olej, pieprz, sól, majonez - wymieszać .

Na tuńczyka wysypać ryż i zalać przyrządzonym sosem.

From: Valle <wladek@bigfoot.com>

Sałatka faktycznie dobra, polecałabym dodać jeszcze ogórki kiszone pokrojone w kostkę, a co do oliwek albo je posiekać albo wręcz zrobić z nich pastę i wymieszać razem z tuńczykiem.

Nadesłał(a):Naci_k 2005-08-18 16:08:20