
Śledzie smażone

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2922 razy.

ŚLEDZIE: 4 szt. (filety)

JAJKA: 1 szt.

MĄKA:

BUŁKA TARTA:

Czas przygotowania : 15 min

Czas gotowania : 10 min

Przepis na 2 osób

Świetna potrawa, choć stosunkowo mało znana.

Cztery wymoczone filety ze śledzi opudrować mąką, zamoczyć w rozbitym jajku, a następnie w tartej bułce.

Smażyć na niezbyt ciemny kolor, po czym zmniejszyć płomień i na płytce azbestowej pozostawić na patelni przez 3 min, aby "doszły".

Podawać z sałatką z ziemniaków lub z ziemniakami z wody i sałatką z kiszonej kapusty, lub kiszonych ogórków.

From: Valle <wladek@bigfoot.com>