

---

# Udziec jagniecy z 40 zabkami czosnku

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2451 razy.

Porcja dla 4-6 osob. Czas przygotow. 1 godz. 45 min.

1 udziec jagniecy,  
3 obrane zabki czosnku,  
12 filetow z anchois,  
100 ml oliwy,  
1 lyzeczka mielonego tymianku,  
1 lyzeczka mielonego rozmarynu,  
1 lyzeczka pieprzu,  
40 zabkow czosnku,  
200 ml bulionu,  
300 g oczyszczonych i umytych lisci szpinaku,  
300 g umytych brokulow.

1. Filety z anchois moczyć 20 min w letniej wodzie. Wyjac, osaczyc, pokroic w male kawalki. 3 zabki czosnku pokroic w plasterki. Oliwe wymieszac z ziolami i pieprzem.

2. Z udzca wyjac kosc udowa (kosc podudzia zostawic). W miejsce po kosci wlozyc

plasterki czosnku i kawaleczki filetow z anchois. Udziec zwiazac mocno bawelniana nicia, nastepnie posmarowac oliwa wymieszana z ziolami. Piec w nagrzanym do temp. 230°C piekarniku, lub na ruszcie. Czas pieczenia zalezny

jest od wagi udzca - nalezy liczyc ok. 20-25 min na 1 kg.

3. Nie obrane zabki czosnku zalac wrzatkciem, gotowac 5 min. Odcedzic, ostudzic, obrac, gotowac na malym ogniu, w 200 ml bulionu, przez dalsze 15 min.

4. Szpinak i brokuly umiescic w osobnych rondelkach. Zalac woda z gotowania czosnku, gotowac w niej: szpinak przez 10 min, a brokuly przez 15.

5. Upieczony udziec ulozyc na polmisku, na ugotowanych zabkach czosnku. Podawac ze szpinakiem i brokulami.

Źródło: Encyklopedia sztuki kulinarnej, tom 4 "Kuchnia francuska I", strona 92.

From: apaczus@hot.pl (Radku's De Apaczu's)