

---

# Pożywny makaron

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2678 razy.

20 dag makaronu

20 dag mielonego mięsa

1 łyżka oleju

sos z warzywami

sól pieprz

Makaron ugotować w osolonej wodzie. Na patelni rozgrzać olej, wrzucić mielone mięso, smażyć , rozdzielając widelcem, aż lekko się zrumieni. Zmniejszyć gaz, wyłożyć na mięso sos warzywny /można kupić gotowy w sklepie/, wymieszać , przykryć i podgrzewać , by sos stał się gorący. Podawać z gorącym makaronem i sałatą.