
Owoce lodowe

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1982 razy.

Porcja dla 6 osob. Czas przygotow. 3 godz. 20 min.

2 brzoskwinie,

8 sliwek,

1 gruszka,

150 g jezyn,

150 g malin,

sok z 1/2 cytryny,

50 ml koniaku lub sliwowicy,

2 lyzki cukru pudru.

1. Maliny i jeryzyny oplukac pod biezaca woda, osuszyc na sicie. Brzoskwinie umyc, osuszyc, przekroic wzdluz na pol i wypestkowac. Sliwki umyc, osuszyc, przekroic na pol, wypestkowac. Gruszki umyc, obrac, pokroic wzdluz na 6 czesci i usunac z nich gniazda nasienne.
2. Owoce ulozyc na talerzu, skropic sokiem cytrynowym, nastepnie koniakiem lub wybrana wodka owocowa. Posypac cukrem pudrem i wstawic na 3 godz do lodowki.
3. Podawac zimne, z biszkoptami.

Źródło: Encyklopedia sztuki kulinarnej, tom 5 "Kuchnia francuska II", strona 66.

From: apaczus@hot.pl (Radku's De Apaczu's)