

---

# Rokitnik

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3194 razy.

Rośnie dziko na suchych, nasłonecznionych i kamienistych glebach, tworząc zarośla. Sadzi się go w parkach, ogrodach jako roślinę ozdobną. Jest ciemnym krzewem wysokości do 2 m. Kwitnie żółtawo w kwietniu albo maju. Owoce dojrzewają od sierpnia do września. Najlepiej zbierać je we wrześniu, kiedy mają najwięcej witamin. Jesienne deszcze wypłukują z owoców cenne składniki odżywcze. Owoce trudno oderwać od kolczastych gałązek. Łatwo pękają, a plamy z rokitnika bardzo trudno usunąć. Owoce rokitnika są bogatym źródłem witaminy C, A, E oraz witamin z grupy B. Zawierają kwasy tłuszczowe i organiczne, olej, garbniki, olejki eteryczne i składniki mineralne. Przetwory z rokitnika mają ananasowy zapach, są soczyste i gorzko-kwaśne. Owoce można jeść na surowo, po przemrożeniu, gdyż tracą wówczas goryczkę. Mrozi się je i suszy, robi z nich soki, kisiele, galaretki, dżemy, syropy, marmolady, kompoty oraz wina i nalewki. Soku ze świeżego rokitnika można używać zamiast soku z cytryny. Suszone owoce dodaje się do dziczyzny i mięs z różną. Zalecane są przy infekcjach, w okresie rekonwalescencji oraz w chorobie gośćcowej.

...czyli owoce pewnej odmiany wierzby (bodaj wierzba rokita, ale głowy nie daje) rosnącej głównie nad samym morzem (a przynajmniej Bałtykiem);

sa to pomarańczowe, baaardzo kwasne (wrecz cierpkie) kuleczki, bogate w witamine C i mozna z nich robic konfiturki podobne do zurawin czy borowek stosowane jako dodatek do mies.

Niestety nie mam na to przepisu, ale gdy bede sie widziec z moja mama, moze sie o to spytac, bo kiedys cos takiego robila.

Znajomy moich rodzicow probowal nawet robic wino z rokitnika, ale bez sukcesu:~((

From: "Ma-Kr" <krezelk@friko6.onet.pl>

---

jak on smakuje?jaki ma smak do jakiego owocu podobny?

Nadestał(a): 2006-01-11 00:01:36

dodre są z niego nalewki?

Nadestał(a): 2006-01-17 14:01:39