
Fasolka smażona z czosnkiem

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2480 razy.

Porcja dla 4 osob. Czas przygotow. 45 min.

600 g zielonej fasolki szparagowej,

80 ml oliwy,

6 ząbkow czosnku,

150 g tartej bulki,

sol, pieprz.

1. Młoda zielona fasolke, oplukac, odciac konce, usunac włokna.
2. Fasolke pokroic w kawalki dlugosci 6 cm. Czosnek obrac, drobno posiekac.
3. Na patelni rozgrzac oliwe, podsmażyc czosnek, wlozyc fasolke, smażyć, az fasolka sciemnieje. Do fasolki wsypac tarta bulke, doprawic sola, pieprzem, wymieszac i od razu podawac.

- W ten sposob mozna przyrządzić młody bob w strakach.

Źródło: Encyklopedia sztuki kulinarnej, tom 32 "Warzywa", strona 48.

From: apaczus@hot.pl (Radku's De Apaczu's)