
Sałatka ananasowo-selerowa

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 6138 razy.

40 dag selera naciowego,

2 torebki ryżu (25 dag),

10 dag łuskanych orzechów włoskich,

1 puszka ananasa,

4 czubate łyżki majonezu,

2 łyżki śmietany,

sok z 1/3 cytryny,

sól i pieprz,

Seler opłukać , osączyć i pokroić na drobne kawałki. Ryż

ugotować w lekko osolonej wodzie, osączyć i ostudzić .

Orzechy posiekać , ananasa osączyć z zalewy i pokroić na drobne kawałki. Wszystkie składniki wymieszać . W osobnym naczyniu połączyć majonez z sokiem z cytryny i śmietaną, doprawić solą i pieprzem. Sałatkę wymieszać z otrzymanym sosem, wstawić do lodówki, a następnie przełożyć do plastikowego pojemnika lub słoja.