

---

# Sałatka owocowa 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4781 razy.

3 czerwone jabłka (50 dag),

1 gruszka z kompotu,

1 duża brzoskwinia z syropu,

3 mandarynki,

3 łyżki rodzynek,

3 łyżki posiekanych orzechów laskowych,

1 łyżka cukru,

3 łyżki soku z cytryny,

szczypta soli.

Rodzynki opłukać , namoczyć w 2 - 3 łyżkach ciepłej wody. Jabłka umyć , przekroić , oczyścić z gniazd nasiennych i wraz z gruszką i brzoskwinią pokroić w kostkę. Mandarynki umyć , obrać , podzielić na cząstki i każdą z nich przekroić na pół. Owoce skropić sokiem z cytryny, dodać osączone rodzynki, orzechy i szczyptę soli, posypać cukrem i wymieszać . Sałatkę schłodzić w lodówce.