
Sałatka prowansalska 2

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3797 razy.

5 pomidorów,

1 słoik konserwowych karczochów,

5 filetów z sardeli,

3 ząbki czosnku,

2 łyżki octu winnego,

2 natki pietruszki,

sól, pieprz;

do przybrania:

10 czarnych oliwek bez postek,

gałązki natki pietruszki.

Pomidory umyć i pokroić w plasterki. Karczochy osączyć z zalewy, pokroić na ć wiartki. Filety z sardeli drobno posiekać . Czosnek obrać , posiekać i rozetrzeć z 1/2 łyżki soli. Oliwę połączyć z octem, czosnkiem, solą, pieprzem oraz posiekaną natką. Pomidory, karczochy i posiekane filety przełożyć do miski, wymieszać , a następnie polać otrzymanym sosem. Przybrać oliwkami i gałązkami pietruszki.