
Sałatka rybna 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5209 razy.

15 dag gotowanej, smażonej lub pieczonej ryby,

10 dag ziemniaków,

15 dag warzyw /marchewka, pietruszka, seler/,

5 dag białej kapusty,

5 dag kwaszonego ogórka,

5 dag buraka ćwikłowego,

1/2 szklanki drobnej białej fasoli,

olej,

3 łyżki octu winnego,

cukier, sól

Marchewkę, pietruszkę, seler, ziemniaki, buraka i fasolę ugotować . Kapustę drobno poszatковать , posypać solą, wybić tłuczkiem, skropić z łyżkami winnego octu i postawić w chłodnym miejscu na 30 minut. Ugotowane warzywa obrać i pokrajać w drobną kostkę. W ten sam sposób rozdrobnić rybę i obrany ogórek. Wszystkie składniki wymieszać . Z oleju, cukru i soli sporządzić sos, polać nim przygotowaną sałatkę, przybrać marynowanymi grzybkami, plasterkami jajek ugotowanych na twardo i posiekaną zielenią. Podawać z pszennym lub razowym pieczywem oraz masłem.