
Sałatka śledziowa 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 10651 razy.

600 g. ziemniaków,

250 g. filetów ze śledzi,

duża cebula,

sól,

duże, kwaskowate jabłko,

5 konserwowych buraczków,

100 g. kiszonych ogórków,

150 ml. majonezu,

150 ml. chudego, naturalnego jogurtu,

łyżka octu winnego,

2 łyżki z zalewy po buraczkach (niekoniecznie),

szczypta białego pieprzu.

Ziemniaki wyszorować szczoteczką pod bieżącą wodą i

ugotować w mundurkach w osolonej wodzie przez 25-30 minut. Filety wymoczyć w zimnej wodzie, osuszyć, pokroić

w kostkę. Cebulę obrać i pokroić w krążki, a obrane jabłko w kostkę. Buraczki osączyć, pokroić w kostkę, ogórki - w plasterki.

Ziarniaki odcedzić, dokładnie wystudzić, obrać, pokroić

w plasterki i delikatnie wymieszać z pozostałymi

składnikami.

Majonez wymieszać z jogurtem, octem i pieprzem. Jeśli

sos będzie za mało kwaskowaty, dodać do smaku zalewę

buraczaną.

Sałatkę przełożyć na salaterkę i połączyć różowym sosem.