
Sałatka tropikalna

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3593 razy.

6 plastrów ananasa,

2 pomarańcze,

50 g. rodzynek,

60 ml. soku ananasowego,

łyżka miodu,

sól,

łyżka soku z cytryny,

2 łyżki oleju,

szczypta imbiru.

Ananasy wyjąć z puszki, dokładnie osączyć, pokroić na spore kawałki. Pomarańcze obrać i pokroić nad dużym talerzem żeby zebrać wyciekający sok. Rodzynki sparzyć.

Gdy wystygną i obciekną, wymieszać z owocami.

Sok z pomarańczy połączyć z ananasowym i cytrynowym.

Dodać miód. Ukręcić razem wszystkie składniki i

przyprawić. Gotowym sosem delikatnie skropić owoce.