
Sałatka z awokado 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4389 razy.

/porcja dla 6 osób/

1 dojrzałe awokado,

1/2 słoika papryki konserwowej lub 2 pomidory,

1/2 słoiczek czarnych oliwek bez pestek,

40 dag pieczonego kurczaka albo szynki czy innego mięsa,

5 dag sera pleśniowego,

kilka orzeszków indyjskich,

natka pietruszki,

sól, pieprz,

3 łyżki oliwy z oliwek,

sok z cytryny lub ocet winny.

Awokado obrać , wyjąć pestkę, pokroić w kostkę, natychmiast skropić sokiem z cytryny, pokroić w kostkę mięso, paprykę lub pomidory i oliwki. Wszystkie składniki dokładnie wymieszać . Ser rozetrzeć , wymieszać z oliwą i sokiem z cytryny, przyprawić do smaku solą i pieprzem. Sosem polać sałatkę, posypać orzeszkami, udekorować gałązkami natki pietruszki. Sałatkę można podać w jednym większym naczyniu lub na mniejszych talerzykach.