
Sałatka z bobu

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3369 razy.

30 dag młodego bobu,

6 pieczarek (20 dag),

1 cytryna,

1/2 szklanki majonezu lub 3 łyżki oleju,

2 łyżki natki pietruszki,

2 łyżki wytrawnego wina,

2 łyżki świeżej bazylii,

1 łyżka sosu sojowego,

pieprz,

sól.

Bób opłukać , ugotować w osolonej wodzie, ostudzić i zdjąć skórkę. Pieczarki oczyścić , umyć , osączyć i pokroić na plasterki. Cytrynę wyszorować , umyć mydłem, sparzyć i pokroić na cienkie plasterki, a następnie każdy plasterek na ć wiertelki. Składniki wymieszać . Dodać pietruszkę i bazylię. Majonez połączyć z sosem sojowym i winem.

Połączyć sałatkę i wymieszać . Doprawić solą i pieprzem.