
Sałatka z buraków i fasoli 2

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2865 razy.

5 buraków

puszka białej fasoli

3 jabłka

ząbek czosnku

sok z cytryny

2 łyżki oleju

2 łyżki majonezu sałatkowego

3 liście sałaty

sól, pieprz,

koperek

Buraki wyszorować , ugotować , obrać ze skórki i pokroić w kostkę. Fasolę osączyć z zalewy. Buraki wymieszać z jabłkiem i fasolą. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Olej wymieszać z sokiem z cytryny i zmiążdżonym czosnkiem. Sosem polać sałatkę. Przełożyć na półmisek wyłożony liść mi sałaty, polać majonezem. Udekorować koperkiem.