

---

# Tartaletki ze szparagami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1814 razy.

8 szt.                    Czas przygotow. 1 godz. 45 min.

## Ciasto:

200 g maki,

100 g masła,

3 łyżki zimnej wody,

1 łyżeczka soli,

olej do smarowania foremek.

## Nadzienie:

400 g szparagów,

75 g utartego ementalera,

125 g gęstej śmietany,

3 jaja,

1/2 łyżeczki galki muszkatołowej,

sol, pieprz.

1. Maki przesiać do miski, wymieszać z solą. Masło pokroić na małe kawałki, ułożyć je na brzegu maki. Wyrabiać rekoma dodając wodę, poki nie powstanie jednolita masa. Uformować kule, owinać je folią spożywcza, wstawić na 30 min do lodówki. Następnie ciasto rozwałkować, wyłożyć nim 8 natłuszczonych foremek do tartaletek o średnicy 10 cm. Zapiec w piecu ogrzanym do temp. 200°C przez 20-25 min.

2. Szparagi obrać, pokroić na kawałki równej wielkości, ugotować w osolonej wodzie (7-8 min). Schłodzić. 3 kawałki szparagów drobno posiekać.

3. Jaja roztrzepać, wymieszać ze śmietaną, przecedzić przez gęste sito. Dodać 50 g sera, drobno posiekane szparagi i galkę muszkatołową. Doprawić do smaku solą i pieprzem.

4. Na zapieczone podstawy tartaletek wysypać 25 g sera, położyć ozdobnie kawałki szparagów, zalać masą serowo-jajeczną. Piec 30 min w piekarniku ogrzanym do temp. 200°C. W końcowej fazie na 1-2 min poddać grillowaniu.

Źródło: Encyklopedia sztuki kulinarnej, tom 21 "Pizze i tarty", strona 44.

From: apaczus@hot.pl (Radku's De Apaczu's)

