
Sałatka z cykorii

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3924 razy.

25 dag cykorii,

kwaśne jabłko,

kwaszony ogórek,

15 dag kiełbasy szynkowej,

pół szklanki groszku konserwowego,

3 łyżki majonezu,

sól, cukier,

łyżka grubo posiekanego szczypiorku,

papryka lub pomidor do dekoracji

Cykorię oczyścić z nadpsutych liści, odciąć piętę, wydrążyć gorzki głąb. Opłukać , dokładnie osączyć i pokroić na kawałki długości około 1 cm. Umyte jabłko cienko obrać ze skórki, przekroić na pół, wydrążyć gniazdo nasienne i pokroić w kostkę. Ogórek obrać ze skórki i zetrzeć na tarce lub pokroić w kostkę. Kiełbasę pokroić na małe kawałki. Cykorię wymieszać z jabłkiem, ogórkiem, kiełbasą i osączonym groszkiem. Doprawić do smaku solą i cukrem. Połączyć z majonezem. Posypać posiekanym szczypiorkiem. Udekorować paskami papryki lub cząstkami pomidora.