
Sałatka z fasolki szparagowej

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3801 razy.

/porcja na 4 osoby/

30 dag fasolki szparagowej,

1 cebula /10 dag/,

2 ząbki czosnku,

4 łyżki oliwy,

1 łyżka octu winnego,

1 łyżka łagodnej musztardy,

2 łyżki posiekanej natki pietruszki,

sól, pieprz

Fasolkę umyć , koniuszki strąków odciąć , a strąki przekroić na pół, ugotować w posolonym wrzątku.

Osączyć i ostudzić . Cebulę i czosnek obrać i opłukać . Cebulę drobno pokroić , a czosnek zmiążdżyć i rozetrzeć z solą. W misce wymieszać musztardę z octem dolewając stopniowo oliwę. Dodać natkę, czosnek z cebulą oraz fasolkę. Doprawić solą i pieprzem. Sałatkę wymieszać i schłodzić w lodówce.

mnaiam pychota

Nadesłał(a): 2007-10-06 09:10:22