
Napój miętowy

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1929 razy.

Porcja dla 6 osob. Czas przygotow. 10 min.

100 g świeżej miety,

1/2 łyżeczki mielonego imbiru,

175 g cukru,

1 łyżeczka soku z cytryny,

7,5 dl wody.

1. Posiekac drobniutko liście miety, dodać imbir, cukier, sok z cytryny, zalać wodą.
2. Miksować przez 5 min.
3. Przebrać płyn przez gazę lub gęste sitko, aby otrzymać jednolicie zielony czysty napój.
4. Podawać do deserów mocno schłodzony, przybrany liśćmi miety.

Źródło: Encyklopedia sztuki kulinarnej, tom 6 "Kuchnia indyjska", strona 90.

From: apaczus@hot.pl (Radku's De Apaczu's)