
Sałatka z szynką i pieczarkami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5238 razy.

400 g. ryżu,

400 g. pieczarek,

świeży ogórek,

2 cebule,

200 g. szynki,

2 łyżki kaparów (niekoniecznie),

3 łyżki octu winnego,

7 łyżek oliwy,

sól,

pieprz,

szczypta cukru,

świeże lub suszone zioła - szczypiorek, estragon, bazylia.

Ryż opłukać , gotować przez 17 minut w dużej ilości

osolonej wody. Odcedzić .

Pieczarki i ogórek obrać , umyć , pokroić w plasterki. Cebulę pokroić w kostkę, szynkę w paseczki. Kapary posiekać .

Składniki połączyć dodać ryż, posolić i popieprzyć .

Z oliwy, octu winnego i cukru zrobić sos. Połąć ryż z

warzywami, delikatnie wymieszać . Posypać posiekanymi

ziołami.

beznadzieja

Nadesłał(a): <jhgfdd> 2005-12-07 14:12:47