
Sałatka ziemniaczana 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 7166 razy.

40 dag ziemniaków,

1 czerwona cebula (10 dag),

25 dag kiełków soi,

1/2 łyżeczki kminku,

sól,

SOS:

1 łyżka musztardy,

1/2 łyżeczki sproszkowanego imbiru,

1 łyżka soku z cytryny,

1 łyżka mleka skondensowanego,

6 łyżek jogurtu naturalnego,

Ziemniaki umyć , ugotować (w łupinach) z kminkiem, ostudzić , obrać i pokroić na cienkie plasterki. Cebulę obrać i pokroić w drobną kostkę. Kiełki opłukać , osączyć na sitku. Dodać razem z cebulą do ziemniaków. Posolić

i wymieszać . Musztardę zmieszać z sokiem cytrynowym, mlekiem, jogurtem i imbirem. Sałatkę polać sosem i ostrożnie wymieszać .