

---

# Boeuf a la stroganoff

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 12073 razy.

Porcja dla 4 osob. Czas przygotow. 1 godz.

500 g poledwicy wolowej,

150 g pieczarek,

2 cebule,

1 lyzka koncentratu pomidorowego,

180 ml smietany,

3 lyzki masla,

1 lyzka maki,

1 lyzeczka ostrej mielonej papryki,

sol, pieprz.

1. Poledwice umyc, oczyszcic z blony, pokroic w plastry grubosci ok. 1/2 cm, a te z kolei w paski o szerokosci ok. 1/2 cm i dlugosci 3-4 cm. Posolic, doprawic pieprzem.
2. Pieczarki umyc, obrac, usunac trzonki, a kapelusze pokroic w plasterki.
3. Cebule obrac, drobno posiekac i podsmażyc na masle na zloty kolor. Dodac mieso, pokrojone pieczarki i zasmażac, ciagle mieszajac przez 5 min. Oproszyc maka, wymieszac ponownie i smażyć dalsze 3 min.
4. Dodac smietane, koncentrat pomidorowy, wymieszac starannie i zagotowac. Doprawic papryka, sola i pieprzem.
5. Podawac z pieczonymi kartoflami, krokietami z kartofli lub kluskami kladzionymi.

Źródło: Encyklopedia sztuki kulinarnej, tom 2 "Kuchnia rosyjska", strona 42.

From: apaczus@hot.pl (Radku's De Apaczu's)

---

Poledwice sie nie SOLI przed duszeniem, pieczeniem itd!!!!!! Nie zmieknie, lepiej posolic ja na koncu :)

Nadestał(a):Lukasz <grafkopol@yahoo.com> 2006-07-13 22:07:07

Rewelacyjny przepis, wyszło bardzo dobre

Nadestał(a):<http://www.anonseerotypczne.pl> <anonseerotypczne@interia.pl> 2009-04-22 15:04:55

pycha, super przepis:)

Nadestał(a):[www.amorek.eu](http://www.amorek.eu) <kasia204@o2.pl> 2010-02-08 15:02:18

Super przepis

Nadestał(a):[www.amorek.com.pl](http://www.amorek.com.pl) 2010-06-19 13:06:58

super przepis

Nadestał(a):[www.darmowe-anonse.eu](http://www.darmowe-anonse.eu) <sss@wp.pl> 2011-01-02 13:01:56