

---

# Knysza

Dodano: 2000-08-20 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 53805 razy.

To jest taka odmiana fast foodu , która widziałem tylko we Wrocławiu.

Bierze się taka bulka, która przypomina spod pizzy. Ona jest dość płaska, więc można zrobić z niej taką kopertę. Wkłada się do tego różną kawalki warzyw: pomidory, ogorki, kukurydza, kapusta, cebula, papryka itd. Całość polewa sosem, który właśnie decyduje o smaku knyszy (śmietana+majonez+jeszcze coś).

Dodatki mogą być jeszcze tunczyk, parowka, ser żółty. Być może knysza nie jest zbyt rozpowszechniona przez to, że bardzo trudno się ją je. Do każdego jedzenia knyszy trzeba przygotować masę chusteczek higienicznych. :-)

Dlatego też istnieje jeszcze coś takiego jak pica, czyli mniejsza knysza dla tych, którzy nie mają ust Micka Jaggera :-)

Grzegorz

From: fujara2000@yahoo.com (Grzegorz Fujarkiewicz)

---

Sos do knyszy to czosnek + majonez + śmietana + sól + pieprz. Knysze je się widelcem (osoby, które próbują jest knysze jak hamburgera, to zazwyczaj osoby spoza Wrocławia :) ). A mniejsza odmiana knyszy to PITA i różni się wielkością "bulki" i ciastem z którego jest "bulka" zrobiona. "Bulka" knyszy to ciasto "bulkowe" pity to znacznie cieńsze ciasto przypominające troszeczkę ciasto tureckie używane do tradycyjnego kebaba.

Nadesłał(a): 2006-01-02 13:01:49

Knysza spotykana w pięknym mieście Wrocław. Je się widelcem wygrzebując warzywa ze środka :-))  
Później wsypasz kotleta, bądź inny dodatek i delektujesz się smrodem czosnku z buzi. Konsumowana zazwyczaj po nocnych wypadach na balety :)

Nadesłał(a): buke\_2006-04-21 17:04:13

no knysza wrocławska jest najlepsza na świecie :)

Nadesłał(a): Kaśka\_krk 2006-04-30 12:04:42

Knysza..mniam..rzeczywiście oir3wszy raz spotkałam się z nią we Wrocławiu..polecam te3 z Grunwaldu:))

Nadesłał(a): Ana <koanula@interia.pl> 2006-05-02 08:05:28

Mój pierwszy raz był w Opolu. Ciemna noc przed Amsterdam Dance Mission będąc w drodze z kolegami na balety wstąpiliśmy do baru o nazwie Reflex (mischząc się na dworcu PKP) w celu konsumpcji owego cudu. To był mój pierwszy raz więc koleżdy mi towarzyszyli. Wziąłem taką z kotлетem Hamburgerowym, gdyż z opinii świadków miała być najlepsza. Sosik pol na pol ostry i łagodny. I stało się zaliczyłem mój pierwszy wypadek na knyszce i przyznam szczerze powtórzyłem go później niejednokrotnie w innych okolicznościach. Fakt faktem jest, że owo specjalnie je się widelcem, dlatego ciężko się pobrudzić jeśli ktoś się potrafi posługiwać tym narzędziem. Pozdrawiam wszystkich smakoszy.

Nadesłał(a): Knyszomann <Knyszomann@Knyszomann.org> 2006-05-06 15:05:18

Knysze są boskie, ja mieszkam we Wrocławiu i nigdy by mi nie przyszło na myśl że można je nabyć tylko tutaj!!! Najlepsze były koło wiezowca-półtegoru ale zlikwidowali, teraz najlepsze serwują pod C.H. Astrą (Astra jest dokładniej jakby ktoś był zainteresowany- okolice ulicy Na Ostatnim Groszu) i tam trzeba wejść tam gdzie bazyry i tam są boskie knysze. Pity też są extra ale gorzej się je bo przez cieńsze ciasto przenika szybciej sos. Ja się osobiście nauczyłam tak jeść że mi nic nie brudzi ale to ć wiczenie czyni mistrza. Polecam tę pyszną potrawę i życzę smacznego :)

Nadesłał(a): knyszomanka refi <refleszek@vp.pl> 2006-06-19 08:06:42

Pracuje we Wrocławiu i za każdym razem jak wracam z nocy w klubie zachodzę do "knyszarni". Po całonocnym picu smakuja wspaniale. Najlepsza jest z serem i kotлетem... do tego prażona cebulka.... mniam mniam.

Nadesłał(a): Judith <judyta.agata@wp.pl> 2006-06-24 13:06:15

W Krakowie knysza to po prostu Kebab! Patrzyłam na zdjęcia knyszy w googlach i wygada zupełnie jak kebab tylko ma inną bułkę i inne mięso.

Nadesłał(a): kala <kalina111@op.pl> 2006-09-03 14:09:19

Na szczęście knysze są nie tylko we Wrocławiu:)

Nadesłał(a): 2006-09-07 10:09:15

Jadłem knysze w Poznaniu w budce pt. TEJ. Niepotrzebnie wspominałem, że lubię ostrą kuchnię bo pani w budce dowaliła mi mnóstwo ostrego sosu. Także nie mogłem do końca delektować się smakiem tej arcy wykwitnej potrawy.

Nadesłał(a): Kotul 2006-09-08 19:09:36

Hej, jestem z Krokowa, słyszałam już o knyszy my u nas tego nie mamy ale zastanawiam się czy to nie po prostu inna nazwa na

kebab.Bo po opisie wyglada mi to wlasnie na kebab;)
Nadeslat(a):justynka <xena\_23@interia.pl> 2007-11-24 15:11:59

Knysze sa nie tylko we Wroclawiu. Rybnik takze posiada owe cudo:)) jak dla mnie najlepsza jest z gyrosem
Nadeslat(a):INss <jk.inss@gmail.com> 2007-11-24 18:11:50

Knysza, kebab i pita to jedno i to samo
Nadeslat(a): 2008-06-10 21:06:57

Nooo napewno nie.
Pita - to "bułka", placek, do której się pakuje lub jako dodatek np. do shoramy.
Kebab od knyszy różni się tą właśnie "bułką".
Nadeslat(a):MM 2008-06-10 21:06:58

Zajebista
Nadeslat(a):Darek Kubanski <Darek156@vp.pl> 2008-06-11 22:06:58

Kebab od knyszy odróżnia mięso użyte do sporządzenia takowego jedzenia. Choć są knysze z gyrosem, ale gyros to inna odmiana kebabu.
Najlepsze knysze są na wrocławskim dworcu głównym :)
Nadeslat(a):Koczko 2008-07-03 14:07:59

Nie ma to jak wrocławska knysza z dworca PKP :) pyyyyyyha :P
Nadeslat(a):Pinkey 2008-11-06 21:11:49

najleprze knysze na w Żywcu tak jak i piow
Nadeslat(a):droper09 <nataliadobi\_87@wp.pl> 2009-01-28 11:01:14

A gdzie dokładniej w Żywcu są te dobre knysze?
Nadeslat(a):Kucharek 2009-01-28 13:01:41

Knysza to bardzo dobra rzecz :)
Nadeslat(a): 2009-01-28 18:01:38

zatrulał sie knyszą sprzedawaną koło Astry -prawdopodobnie nigdy już nie zjem tego rodzaju świństw... o mały włos jadła bym knysze z aniołami...
Nadeslat(a):ZAbulka 2009-02-09 15:02:33

knysze sa the best ;>>>>>>>
Nadeslat(a):tomesz 2009-02-17 16:02:54

najlepsze knysze w Żywcu są w Piccolo niedaleko Tesco
Nadeslat(a):amcius <amcius@o2.pl> 2009-02-28 15:02:24

Kebab to zupełnie coś innego niż knysza. Może podobnie wygląda ale zupełnie inaczej smakuje. Kiedys mi najbardziej smakowała knysza spod Kredki i Olowka. Ale dawno tam nie jadłam. Z Dworca PKP są pyszne, potwierdzam :D A najbardziej lubię sos czosnkowy :)
Nadeslat(a):Anna <tajniackie\_konto@o2.pl> 2009-03-12 09:03:16

kebab i knysza to różne nazwy regionalne czegoś podobnego,z tym że kebab -jak sama nazwa wskazuje musi mieć mięso przyprawione po turecku,gyros -po grecku,a knysza-do ktorej wrzuca sie różne dodatki mięsne typu kotlet do hamburgera czy parowka do hot doga,jest polskim prząsnym mixem wszystkich tych wpływów.
najlepsze kebaby i gyrosu jadłem w Bistro Feniks w Czempiniu p Poznaniem

Nadeslat(a):smakosz <irekal@wp.pl> 2009-03-16 20:03:13

witam własnie jestem po zjedzeniu pysznej wielkiej wrocławskiej knyszy i musze przyznac kolejny raz ze nastepny posilek zjem dopiero jutro po 15 jestem tak najedzona ze sie ruszac nie moge ale co tam dla tej przyjemnosci moge nie ruszac sie nawet tydzien!!! hm jezeli chodzi o roznicę między knyszą a kebabem bądź gyrosem to roznicą jest tylko w mięsku i bułeczce ogólnie są bardzo podobne , ja lubie z kotletem i z gurosem ale tylko drobiowym, a piszaczko o gyrosie stwierdza ze lepszego niż we Wrocławiu jeszcze nie jadłam a zwiedzam cały świat nawet w hiszpanii nie mają lepszego ... milego wieczoru;)

Nadeslat(a):dorotka <dorota129@o2.pl> 2009-04-15 21:04:40

A ja knysze pierwszy raz w zyciu własnie wsunalem wczoraj w Chicago na Belmont i Central zajedwabista i napewno nie jest to kebab ktory jest najlepszy w Wiedniu na Kettenbricke polecam!!!
Nadeslat(a):moldfield <marek12@sbcglobal.net> 2009-04-22 02:04:11

dobra knysza jest też w Bełchatowie! Polecam
Nadeslat(a):Gabi <maja1913@op.pl> 2009-05-15 12:05:00

najpierw knysze je sie widelcem a nie szamie gębą,wiadomo ze całą bedziesz miał upackana jak tak jesz,z góry widelcem a później normalnie gryziesz i nic sie nieubrudzisz
Nadeslat(a): 2009-08-07 01:08:55

Kobieto!! Wez sie w garśc!! To na pewno...
Szukałam przepisy na sos do "wrocławskiej knyszy"...
Twoja strona wpiernicza sie non stop...
Ty nie masz pojecie o czym Ty mówisz!!
Rzygac sie chce po Twoich komentarzach.
Zaczynj pisac ksiazki dla niepełnosprawnych dzieci.

Nadeslat(a):Marzena <salcia1979@gmail.com> 2009-09-24 08:09:20

Marzena, ale do kogo jest kierowana ta uwaga? Przepis jest opublikowany przez mężczyznę, to gdzie ta "kobieta"?
Nadeslat(a):MM 2009-09-24 08:09:28

Tak najlepsze knysze są w Żywcu bistro Piccolo koło starego mostu nad Sołą, jadłem knysze i kebaby oraz podobne fast food-y w całej Polsce ale najlepsze są w Żywcu.
Nadeslat(a):Jerzy- Andrzej <jas45w@wp.pl> 2009-09-30 16:09:07

kilka osób z wrocławia zabrałem na knysze w żulu bełchatowskim - byli zachwyceni i stwierdzili ze jest to zupełnie inna knysza i duzo smaczniejsza choć jest zupełnie inna, i fakt ze ciezko sie ją je bez widelca, ale wiekszosc ludzi daje sobie rade :)

Nadesłał(a):noname 2009-11-22 12:11:39

w bełchatowie koło biedronki knysza jest OK! Powiedzcie mi tylko co to za sos?

Nadesłał(a): 2009-11-24 18:11:33

ehhhh a ja pamiętam czasy kiedy kultura knyszy nie była tak rozwinięta, sama knysza powstała na bank na wzór kebaba który był spotykany tu i tam ale jeszcze w tedy to było magiczne słowo, no i powstała knysza. Sam jestem mieszkańcem wrocka i zdarza mi się zjeść knyszę od czasu do czasu. Jednak dobrze jest sobie opatrzyć sprawdzone miejsce i dobrze też pooglądać jarzynki które mają trafić do dania żeby było mniejsze prawdopodobieństwo że za godzinę pogoni nas do klopa! Tak czy inaczej knysza jest w porządku, lepszy (w sensie zdrowszy) fast food od burgerów z mcdonald'a i tańszy od kababa. Ehhh ta TV i te amerykańskie hot dogi (byłeczka 1 parówka i musztarda) :D u nas fast foodowe ale nie mcdonaldowe (itd.) rzeczy zawsze mają dodatki, nie wiem jak wam ale mi to bardziej pasuje.

Ale wracając, pamiętam czasy kiedy nie oferowało się darmowych widelczyków do knyszy i serwetek a pozostawała nam jedynie własna szczerka lub swoje przybory, wcześniej dawałem sobie radę i teraz też ;)

Knysza na grunwaldzie jest dosyć dobra bo to taka knysza "studencka" ale mi osobiście tamtejszy ostry sos dodawany standardowo średnio odpowiada więc się upominam o łagodny, ale niech każdy przetestuje.

Na PKP jest kilka budek z czego jak widać po kilka należy do kogoś jednego, bo są podobne pod względem zawartości.

Trzeba sobie posprawdzać, wszystko zależy też od tego kto ją wam robi, jak jakaś miła pani dla której jesteście mili to kto wie może nie napluje :D a napcha wszystkiego więcej.

Pozdrawiam.

Nadesłał(a):Armor 2009-12-14 03:12:59

AHA I JESZCZE WAM LUDZIE DOPISZĘ BO WIELE OSÓB NIE UMIE CZYTAĆ TEGO CO JEST PRAWIE NA POCZĄTKU

SOS DO KNYSZY TO:

MAJONEZ + ŚMIETANA + dodatki wedle uznania oczywiście często SÓL + PIEPRZ ale też np. trochę musztardy, trochę czosnku granulowanego (z torebki), koperek itd.

WSZYSTKO TO KWESTIA TEGO JAKI KNYSZA POWINNA MIEĆ POSMAK

jak zmieszacie MAJONEZ + ŚMIETANA 1:1 to reszta jest kwestią smaku

Nadesłał(a): 2009-12-14 03:12:33

Ja pochodzę z Wrocka ale teraz mieszkam w Nowym Jorku. Chciałem tylko potwierdzić że jedyna różnica między PITA a KNYSZA to rodzaj buły a nazwa PITA wzięła się prosto z nazwy buły z której ja się robi "PITA BREAD". To zwyczajnie rodzaj pieczywa tak jak chleb razowy, bulka czy właśnie "chleb" PITA. I choć nikt tu o Wrocławskiej Picie nie słyszał na moje szczęście najważniejszy składnik mogę kupić w każdym sklepie spożywczym .....zrobić sobie PITE i przenieść się na chwilę do Wrocławia... pychotka:)

Nadesłał(a): 2009-12-17 02:12:13

knyszę można zjeść nie tylko we wrocku ;p chełm i lublin !! 100%

Nadesłał(a):kaliafor 2009-12-21 23:12:54

Jaja sobie chyba robicie O\_O jestem rodowitą Wrocławianką i knyszę w swoim życiu zjadłam już nie jedną. Mam nawet miejsce gdzie Knysza z Gyrosem jest najlepsza i nie wiedziałam że można ją zjeść tylko w moim mieście!!!!

Kiedys nr 1 najlepszych knysz z gyrosem (czyli kurczakiem) z sosem czosnkowym była budka pod dworcem głównym. Jak się stało na wprost głównego wejścia to stała ona po lewej na przeciwko postojowi taksówek. Ach niejedną imprezę kończyło się pod tą budką z mega pyszną knyszą w reku...Niestety budka po kilkunastu latach nagle zniknęła :(((

drugi takie miejsce z najlepszą knyszą jest koło Fosy zaraz obok Górki Partyzantów. Niejeden Wrocławianin pewnie wie gdzie to jest :)

ach a najlepiej zjadać knyszę: warzywa + gyros + sos czosnkowy + prażona cebulka + dodatkowa kukurydza....mmm palce lizać dosłownie...

ach i jeszcze pamiętam te czasy jak chodziłam do podstawówki (bardzo zamierzchnie czasy) to niestety do Pity czy knyszy widelczyków wtedy nie było :/ więc się człowiek zawsze upaciał. Ale wystarczy wyjadać najpierw po troszku zawartość bułki aż do możliwości jej "złożeni" i wtedy wcinać jak hot-doga :D

Nadesłał(a):Wikucha\_Wrocławianka <wiki\_a@tlen.pl> 2010-03-05 05:03:01

ktoś kto siedzi tylko w Wrocku świata nie zna. U nas w całym jakże pięknym beskidzie knysze można kupić prawie na każdej ulicy i do kebaba wcale ale to wcale nie jest podobna ani wyglądem ani smakiem. Knysza wygrywa.

Nadesłał(a):Jacek <jacasc@gazeta.pl> 2010-03-17 10:03:24

Knysze można też kupić w co niektórych wsiach tak jak u mnie!!! tylko cena jej mogłaby być o wiele mniejsza.. A tak to ona ze smaku jest przepyszna!!!

Nadesłał(a):..... <.....> 2010-04-20 11:04:36

A u nas to je ją się normalnie.. po woli gryzie!!

Nadesłał(a):..... <.....> 2010-04-20 11:04:54

I delektuje się smakiem;D

Nadesłał(a):..... <.....> 2010-04-20 11:04:02

Ja mieszkam we włoszech od 21 lat i mam 30 lat byłem we wrocławiu w 1997 roku do 2000 roku.Wrocław to moje miasto urodzenia i tęskne bardzo.Pamiętam moje noce jedząc knysze..... ale się najadłem tutaj nie ma takich rzeczy no pizza jest najlepsza z całego świata ale pita jest jedyna. mówią że włoskie jedzenie jest najlepsze i bardzo zdrowe,możę potwierdzić ale polskie jest niesamowicie brak mi kotletów pierogów nawet chleb jest inny.chciał bym wrócić do wrocławia bo brak mi mojego miasta 1400 kilometrów.było by bliżej to bym jeździł co 4 miesiące

Nadesłał(a):bartekitalia <bartek1980@libero.it> 2010-07-24 08:07:58

pochodzę z lubelskiego. Mieszkam obecnie we Wrocku. Jadałem pito i knyszo podobne rzeczy w Lublinie...no i tym z Wrocka nawet do pięt nie sięgają!!!!

Nadesłał(a):radzia <<.....>> 2010-07-29 20:07:37

Chyba knysz?

Nadesłał(a): 2010-08-16 16:08:51

te z Wrocka chowają się u tych co są w Bojanowie i Lesznie

PS. UNIA LESZNO PONAD WSZYSTKO :))

Nadesłał(a):kokoszek 2010-09-16 17:09:32

NO, A JA ZNALAZŁAM KNYSZE W CHORZOWIE BATORYM UL. 16 LIPCA W KEBAB KURCZAK CZY JAKOŚTAK, ALE SA TAM RÓŻNE TE KNYSZE... Z ŁOSOSIEM, TUŃCZYKIEM, KOTLETEM, KOKO, PARÓWKĄ JAKIEŚ JESZCZE, ALE NAPRAWDĘ MISTRZOSTWO ŚWIATA BUŁKA CHRUPIĄCA NA MAX W OGÓLE PYCHA I TA CEBULKA....)

Nadesłał(a):bOZKA 2010-09-30 10:09:47

w kłodzku tez jest knysza, w srodku sa 2 kotlety takie jak w hamburgerach.

Nadesłał(a):Przemek <sas4tq@gmx.de> 2010-11-10 14:11:55

muszę przyznać knysze wrocławskie są najlepsze byłem we wrocławiu może 3 4 razy ale kumpel zawsze brał mnie na knysze :D i nie żałuje

Nadesłał(a):luki 2011-01-29 09:01:51

Knysza nie może być z dodatkiem mięsa bo wtedy to nie jest knysza tylko kebab !

Nadesłał(a):Rei <rei@o.com> 2011-03-07 14:03:25

w życiu nie przyszłoby mi do głowy, że knysze nie są normą i ludzie innych miast nie są jej świadomi! to samo tyczy się frytkebabu, który opanował wrocław całkowicie, a w innych miastach jest zagadką.

Nadesłał(a):julia 2011-09-22 15:09:23

potwierdzam nie ma knyszy lepszej niż we wrocławiu a pizza meksykańska najlepsza z kamiennej góry w ameryce nie ma lepszych sa okropne

Nadesłał(a):knyszo-pizza <oklahoma1@wp.pl> 2011-10-21 22:10:47

nie tylko we wro mają knysze ;)

na wschodzie również nocną porą ratuje pijane żółdki :)

Nadesłał(a):jj 2012-02-24 17:02:12

knysza w zywcu ( piccolo ) jest super !! Polecam

Nadesłał(a):alutka <xx@xxx.play> 2013-02-25 13:02:52

Knysza to nie to samo co kebab. Knysze uwiebiam, a kebab jest paskudny. Poza tym w knyszy to sobie mieso można zamówić jako dodatek, a w kebabie to jest jakby podstawa. Ja knysze jadam warzywnie. A smak knyszy głównie polega na dobrym sosie.

Kiedys dobre były na dworcu ale po remoncie zlikwidowali :(

Nadesłał(a):anna 2013-05-24 10:05:07

Nasze wrocławskie buły-knysze są przepyszne i mega sycące :D taki zdrowsza odmiana fast-food-a ;)

Pochodzę z Milicza (60 km od Wrocka) i chyba tutaj nie ma baru bez knyszy :)

Nadesłał(a): 2017-04-04 18:13:45

Knysza zawiera w sobie składniki najwyższej jakości. Jeżeli ktoś w życiu miał na tyle szczęścia aby spróbować knyszy z gyrosem ten wie czym jest ambrozja.

Wiele osób się zastanawia czym się różni knyszka od kebabura.

Już mówię. Po zjedzeniu tego kłamota przewracasz się na glebę jak manekin i flak Cię kręci tak jakbyś zajeżał wiadro z miału. Jedyne co możesz zrobić to zarzucić jupe na plecy i nie wracać więcej do kebabowych lokali.

#knysza4ever

Nadesłał(a):Janusz Degustowania <swift37@o2.pl> 2016-01-21 22:22:50

Knysze to farsz ziemniaczany zawinięty w ciasto i zrolowany, następnie cięty na 5 centymetrowe wielkości.

Nadesłał(a):stasik <eima-darlowo@wp.pl> 2017-02-14 18:21:30

Co Wy powiadacie - Prawdziwa Knysza to tylko w Kłodzku !!

W Wrocławiu zamówiłem knyszę to dostałem potocznie 25% kebabu, tak jak wam powiadam Kłodzko PKP Miasto na gorze jak pociąg stają.

Jedyna budka która podaje tylko knyszę i nic więcej.

Super- Od 20 lat serwuje babka to bóstwo.

Zapraszam z np. z wrocławia wsiadź w pociąg kierunku Międzyzlesie nie wysiadaj na głównym tylko Kłodzko Miasto i ocenisz co to znaczy KNYSZA.

Pozdrawiam - życząc smacznego

Nadesłał(a):W.W <www.www.2011@wp.pl> 2017-09-06 22:43:08

Czym się różni knysza od kebabu (którego robią w 1000 + rodzajów bułek ) z sosem czosnkowym?

Nadesłał(a):kulkap <kulkap@poczta.onet.pl> 2014-04-13 09:04:56