

---

# Nektar miętowy

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2021 razy.

1 l słabego naparu z mięty, 2-3 łyżki miodu, 1 cytryna Zaprzyć herbatę miętową, poczekać aż trochę ostygnie, miód rozpuścić w letniej herbacie, dodać sok cytrynowy. Wymieszać odstawić do lodówki na 1 godzinę.