
Sos vinaigrette 3

Dodano: 2000-08-21 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3762 razy.

Bazowy sos składa się z następujących składników (po kolej do miseczki):

sol,

pieprz

1 łyżka octu (np. winnego)

3 łyżki oliwy (np z oliwek, ale nie koniecznie)

Sol i pieprz rozpuścić octem. Następnie dolewać oliwę ciągle mieszając. I gotowe.

Do tej bazy, można dodawać musztardę i ją dobrze wymieszać z octem.

A następnie dodać oliwę (wtedy trochę więcej, 5 łyżek np).

Można zastąpić ocet sokiem z cytryny. To jest czasem uważane u nas za zdrowsze.

Uwaga: jeżeli proporcja 3 do 1 daje za ostry sos, można zawsze dodawać oliwy.

Pozdrowienia dla wszystkich.

Ryszard

From: riczienk@francenet.fr (ZIENKIEWICZ Richard)