
Banany w cieście 4

Dodano: 2000-08-22 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3567 razy.

Samo ciasto robisz z mieszanki:

100 g mąki ryżowej, 100 g pszennej,

2 łyżki kaszy manny,

1 łyżeczka proszku, 200 ml wody.

Osobno przygotowujesz syrop:

250 g cukru, 125 ml wody,

1 łyżka oleju sezamowego - mieszasz razem i gotować mieszając do zgęstnienia.

Banany zalewasz 1 łyżką soku cytrynowego i 1 łyżką wody i odstawiasz na 15 min.

Po wyjęciu z soku obtaczasz ciastem, smażyysz na dużej ilości oleju przez 2 min, zamaczasz w syropie, posypujesz ziarnem sezamowym, a następnie na 3 sek wkładasz do zimnej wody. I gotowe.

Powodzenia

Bask

From: bask@kis.p.lodz.pl (Krzysztof Borys (Bask))