
Sałatka Tabule

Dodano: 2000-08-22 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4655 razy.

Jest lekko kwaskowata i bardzo orzezwiajaca.

250 g kaszy kus-kus,

2 cytryny,

8 łyzek oliwy z oliwek,

3 pomidory,

1 papryka czerwona,

1 surowy ogórek,

2 łyżki świeżej cebuli (niekoniecznie),

1 kiwi (niekoniecznie),

1 łyżka posiekanej zielonej pietruszki,

1 łyżka estragonu,

3 łyżki posiekanej świeżej miety,

sól, pieprz

Kus-kus przygotować zgodnie z przepisem na opakowaniu, dodać do niego sok z cytryny i oliwę z oliwek, pokrojone warzywa i przyprawy. Dobrze wymieszać i mocno schłodzić.

Udekorować miętą i cytryną. Najlepiej przygotowywać w przeddzień.

Smak naprawdę zadziwiający.

Smacznego.

Pozdrawiam - Basia

From: Daniel Jarosik <djarosik@boss.zie.pg.gda.pl>