
Bulgur

Dodano: 2000-08-22 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2565 razy.

Przed wszystkim bulgur jest łatwy do nabycia w sklepach arabskich (nie mam pojęcia czy takowe w Polsce istnieją).

Jest to w pierw gotowana, odsuszona, i następnie kruszona pszenica.

Wyglądem i smakiem przypomina cous cous z tą jednak różnicą, że bulgur nie jest aż tak drobny i jego nie trzeba gotować.

Jeżeli nie możesz znaleźć bulguru, to proszę, zastąp to śmiało cous cous.

Powodzenia i smacznego :))

Kaska

From: felicja@aol.com (FeLicja)