
Soja gotowana w strączkach

Dodano: 2000-08-23 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2361 razy.

Ja najbardziej lubie soje gotowana jak groszek, w strączkach, w słonej wodzie.

Potem kazdemu podaje sie miseczke straczkowktore sie luska przy stole, jako przystawke do obiadu.

Bardzo to popularne w japonskich restauracjach. Taka soja zawiera duze ilosci estrogenu, wiec jest jak najbardziej polecana dla kobiet, nie tylko do zachowania hormonalnej rownowagi, ale rowniez jako odmładzacz skóry.

Magdalena

From: magdalenab@aol.com (MagdalenaB)