

---

# Śniadanie prawie po angielsku

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3299 razy.

Po zjedzeniu płatków śniadaniowych z mlekiem (dla pań surówki piękności - te same płatki plus miód, orzechy, rodzyнки, owoce i kiełki), do chleba jemy wędlinę i owoce, szczególną estymą darząc śliwki (świeże lub - lepiej - suszone) oraz morele (suszone mają więcej wartości). Na wycieczkę moż na zabrać klopsy z masy mięsnej: mielone mięso, trochę pieczarek, rozmoczona bułka, nieco kuskusa, mielonego razowca, jajko lub same białka, ostre przyprawy, zmielona zielenina - szczypiorek, natka pietruszki i selera. Klopsy smażyemy na pikniku z suszonymi owocami.