
Awokado - co zrobić by dip nie zmienił koloru

Dodano: 2000-09-06 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2234 razy.

Co zrobić , gdy kolor dipów z mocno dojrzałego avocado, po jakimś czasie robi się nieciekawym (cementowy)? Podobno jak się wrzuci do dipu z avocado jego pestkę, to nie zmienia koloru, ale nie próbowałam.

Jeśli robie dip z avocado używam plastikowego noża do obierania i drewnianego tłuczka do roztarcia. W ten sposób avocado nie zdąży stracić koloru zanim się je zje.

Poza tym lubię dodawać avocado do salaty (+ pomidor, oliwki i pieczarki).

Katarzyna

From: "Katarzyna Sornat" <katarzyna.sornat@cwix.com>

po prostu skrop awokado cytryną.....a będziesz miała na długo piękny zielony kolor
Nadesłał(a):Anna 2006-01-11 07:01:03