
Szybki obiad - ryż, kurczak, warzywa

Dodano: 2000-10-12 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5134 razy.

Moja ulubiona forma szybkiego obiadu to kombinacje brazowego ryżu, kurczaka i wszelakich warzyw.

Najszybsza wersja to:

piersi kurczaka kroje w kosteczke i zalewam sosem sojowym, smaze na rozgrzanej oliwie doprawiajac np. Kamisa do potraw chinskih , otwieram puszeczkę kukurydzy i czerwonej fasoli i dodaje do podrumienionego kurczaka.

Calosc lacznie z ugotowaniem ryżu zajmuje mi ok.30 minut.

From: "obi" <jojordan@box43.gnet.pl>