

---

# Szybki obiad - zapiekana pierś kurczaka z kapustą kiszoną i serem

Dodano: 2000-10-12 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 7572 razy.

Ponieważ jestem chora już od 3 dni, przykuta do łóżka, lub komputera, nie chce mi się bawić z garnkami, oto mój przepis na szybki, a właściwie obiad który sam się robi.

składniki na 2 osoby:

Piers kurczaka, przekrojona wzdłuż, żeby była cieńsza.

dressing thousand island

kapusta kiszona

pare plasterków szwajcarskiego sera

wykonanie:

piersi ułożyć na dnie naczynia żaroodpornego posypać je kapustą kiszoną aby je lekko przykryć przykryć to serem szwajcarskim rozprowadzić dressing po serze

Wstawić do gorącego piekarnika na jakieś 35 minut (zależnie od grubości filetu z kurczaka).

Podawać z pieczonym ziemniakiem z mikrofalówki

Eva

From: evajp@aol.com (Evajp)