
Pieczarki z kaszą gryczaną (ew. ryżem lub makaronem)

Dodano: 2000-10-12 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2799 razy.

Składniki:

kasza gryczana w woreczkach, lub ryż, lub makaron

20 dkg pieczarek

duża cebula

1 mały por

4 ząbki czosnku

20 dkg mięsa, najlepiej mielonego

Pokroić cebulkę, por, czosnek i pieczarki w kostkę.

Na rozgrzanej patelni wlać 2 łyżki oleju, potem cebulkę, a po zarumienieniu czosnek, potem pieczarki i por. Zostawić do podduszenia.

W międzyczasie podsmażyć mięso mielone lub pokrojone w kostkę.

Potem wszystko połączyć, przyprawić pieprzem, solą.

Jeśli ktoś lubi przecier pomidorowy, można dodać 3 łyżki.

Podawać najlepiej z kaszą gryczaną.

Mój mężczyzna, który nie przepada za kaszą i grzybami, objada się tym.

Smacznego

From: "Bamiku" <bamik@polbox.com>