

---

# MAKARON z tuńczykiem w sosie pomidorowym EXPRESOWE wykon.

Dodano: 2004-08-23 09:04:07

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 5196 razy.

- makaron ( najlepiej wstążki )
- mała puszka tuńczyka
- koncentrat pomidorowy
- przyprawy: pieprz, sól, jarzynka
- pomirodr
- oliwa

Sos:

na rozgrzaną oliwę patelni ( odrobina ! ) wrzucić pomidora bez skórki pokrojonego w kostkę. Kiedy pomidor zmięknie..wytworzy się sos, dodać łyżkę koncentratu pomidorowego, wymieszać , przyprawic przyprawami, dołożyć tuńczyka z puszki odsączonego , rozdrobnionego widelcem.wszystko wymieszac..doprawic do smaku..jak lubisz..może wiecej koncentratu.. na patelni wsypac ugotowny makaron..wzystko wymieszac..i podawać . BARDZO PROSTE a wytworne danie

Nadesłał: paulina <bazaar.paulina2@interia.pl>

---

wygląda ciekawie reszta powiem gdy zrobię

Nadesłał(a):serwo <serwo74@tlen.pl> 2006-05-04 15:05:20

zrobiłem zjadłem jest pyszneeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee teraz zapisuję do archiwum polecam i dziękuje za przepi  
acha żonie też smakuje

Nadesłał(a):serwo74 <serwo74@tlen.pl> 2006-05-04 16:05:22